

**COMUNICADO DEL CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS
OFICIALES DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS ANTE LAS
RECOMENDACIONES NUTRICIONALES EMITIDAS EN EL
PROGRAMA “YA ES MEDIODÍA” DE LA CADENA
TELECINCO**

En relación a las recomendaciones realizadas el pasado viernes 24 de abril en el programa “YA ES MEDIODÍA” de la cadena TELE CINCO queremos dar a conocer que se han vertido ciertas recomendaciones nutricionales que, según el presentador de los contenidos, son recomendaciones de dietistas-nutricionistas y endocrinos dirigidas a pacientes con COVID-19.

El Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas (CGCODN), máximo órgano que aglutina a los Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas a nivel nacional y que representa a más de 5.000 dietistas-nutricionistas manifiesta que:

1. Dichas recomendaciones han sido comunicadas fuera de contexto.
2. No se han citado las fuentes oficiales.
3. El programa no ha consultado con profesionales debidamente acreditados.
4. Ha generado una gran alarma social y una gran confusión con mensajes contradictorios a los mensajes habituales de alimentación saludable para la población general.

Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas (CGCODN)

Av. Maestro Rodrigo 95, piso 1, pta. A
46015 - Valencia

Email: info@cgcodn.es Telf.: 962058505
www.cgcodn.es.

Algunos de los consejos fueron: realizar entre seis y diez comidas al día, alimentarse con grandes cantidades de pan, nata, galletas, cacao, miel, pasta, arroz y legumbres, beber mucha agua, tomar dos huevos al día y comer rebozados.

Las recomendaciones que se dieron como mensaje para toda la población parece ser que han sido extrapoladas de forma errónea y con matizaciones muy poco acertadas de recomendaciones que se realizan para pacientes con riesgo de desnutrición.

Aclaraciones importantes

Los pacientes hospitalizados por COVID-19 en su gran mayoría presentan anorexia (es decir, pérdida de apetito), ingesta reducida, pérdida de peso y diversos síntomas digestivos. Afecta principalmente a personas mayores y muchos de ellos presentan alguna otra enfermedad concomitante que agrava el estado nutricional.

Por este motivo, hay diferentes estrategias nutricionales para prevenir o tratar la desnutrición como puede ser incrementar la densidad energética de la dieta (un alto aporte de calorías en poco volumen de alimentos), realizar un buen fraccionamiento (varias pequeñas comidas a lo largo del día) y hacerla asimismo más atractiva.

Algunas de estas pautas son la elaboración de preparaciones que incluyan alimentos ricos en proteínas y/o en energía con el objetivo de tener una comida con alta densidad energética y proteica, es decir, en un pequeño volumen se da muchas calorías y proteínas.

Así pues, el uso de aceite de oliva virgen extra, frutos secos machacados, purés de legumbres, preparaciones enriquecidas con huevos, o lácteos enriquecidos con leche en polvo, y en ocasiones la incorporación de alimentos no habituales en una dieta saludable como puede ser el azúcar, la nata o la miel, se utilizan para aumentar la densidad nutricional, y la mayor aceptación para el paladar.

Cada uno de estos alimentos tienen una función puntual, es lo que denominamos dietoterapia, aplicación de la dietética en la enfermedad. Los alimentos utilizados deben guardar un equilibrio en cantidad, con alta calidad nutricional, energética y proteica, adecuado a la situación patológica y un equilibrio entre los diferentes nutrientes para el mejor aprovechamiento proteico.

Todas estas pautas deben aplicarse en el contexto de un paciente que presenta riesgo de desnutrición.

Por otra parte, hay muchas personas con COVID afectadas que presentan obesidad y/o diabetes, en este caso, las pautas dietéticas serán muy diferentes.

Finalmente, hay otras personas con normopeso, con síntomas leves, que no necesitarán una pauta específica desde el punto de vista nutricional más que las recomendaciones generales de una alimentación saludable.

Por tanto, es muy importante que estas recomendaciones erróneas e indicadas en el programa no sean seguidas por la población general.

Lamentamos que las recomendaciones que se han dado desde la cadena de televisión hayan sido confusas. Desde nuestro parecer, esta situación se podría haber solucionado contrastando la información con el asesoramiento de un dietista-nutricionista: profesional sanitario con titulación universitaria capaz de incidir en la salud de las personas a través de la modificación de la alimentación.

Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas (CGCODN)

Av. Maestro Rodrigo 95, piso 1, pta. A
46015 - Valencia

Email: info@cgcodn.es Telf.: 962058505
www.cgcodn.es.



Desde aquí nos ponemos a disposición de la cadena para aclarar cualquier concepto relacionado con la situación generada.

El soporte nutricional para los pacientes ingresados afectados de COVID-19 es esencial, y desgraciadamente la gran mayoría de los hospitales españoles no cuentan en su plantilla con la figura del dietista-nutricionista.

Es por ello que, recordando la frase acuñada por Arvid Wertlind que decía "*La desnutrición en los pueblos es signo de pobreza, en los hospitales de ignorancia*", reivindicamos desde el CGCODN, máximo órgano que aglutina a los dietistas-nutricionistas, la incorporación de nuestra figura en todos los hospitales de España, dado que su incorporación es una inversión en salud.

[Comisión Ejecutiva del Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas](#)

Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas (CGCODN)

Av. Maestro Rodrigo 95, piso 1, pta. A
46015 - Valencia

Email: info@cgcodn.es Telf.: 962058505
www.cgcodn.es.